

Trainings- Plan Feb. und März

Mo.04.02.19	Lockerung Dehnen Spiele	Tegerfelden				
Mi.06.02.19	Freies Spiel Training	Döttingen				
Sa.09.02.19	Ausdauer Tech. Cross Spiele	Döttingen				
Mo.11.02.19	Kraft Koordination	Tegerfelden				
Mi.13.02.19	Tech. LA	Döttingen	Unihockey			
Sa.16.02.19	Schwimmen	Obersiggenthal	Unihockey			
Mo.18.02.19	Sprint Intensiv. 20 min	Tegerfelden				
Mi.20.02.19	Sprint	Döttingen	Unihockey			
Fr.22.02.19	Kitu Spiele	Döttingen				
Sa.23.02.19	Unihockey Turnier Leibstadt	Leibstadt				
Mo.25.02.19	Koordination	Tegerfelden				
Mi.27.02.19	Tech. La	Döttingen	Unihockey			
Fr.01.03.19	Kitu Lauf Sprint Spiele	Döttingen				
Sa.02.03.19	Ausdauer Sprint Tech. Ev. Aus	Döttingen	Unihockey			
Mo.04.03.19	Tech. Koordination	Tegerfelden				
Mi.06.03.19	Ausdauer Tech. Cross Spiele	Döttingen	Unihockey			
Fr.08.03.19	Kitu Spez. Cross, Spiele	Döttingen				
Sa.09.03.19	Einlaufen Aussen Tech.	Döttingen	Unihockey			
Mo.11.03.19	Sprint	Tegerfelden				
Mi.13.03.19	Vorbereitung Wettkampf	Döttingen	Unihockey			
Fr.15.03.19	Kitu Koordi. Balance	Döttingen				
Sa.16.03.19	Dauerlauf GA 2 Tech.	Döttingen	Unihockey			
Mo.18.03.19	Sprint Spiele	Tegerfelden				
Mi.20.03.19	DL 25- 30 min Hochsprung	Döttingen	Unihockey			
Fr.22.03.19	Kitu Hindernisparcur	Döttingen				
Sa.23.03.19	Finale Unihockey	Leibstadt				

Trainings- Plan Feb. und März

So.24.03.19	Finale Unihockey	Leibstadt				
Mo.25.03.19	Weit, Kugel, Sprint	Tegerfelden				
Mi.27.03.19	DL 25- 30 min Tech	Döttingen				
Fr.29.03.19	Kitu Spiele GA 2- 3	Döttingen				
Sa.30.03.19	Spiele Locker Vorbereitung WK	Döttingen				
So.31.03.19	Wettkampf St.Gallen	St.Gallen				
Mo. 01.04.19	Athletik	Tegerfelden				
Mi.03.04.19	Sprint Laufschule	Döttingen				
Fr.05.04.19	Kittu Laufschule	Döttingen				
Sa.06.04.19	Technik Hindernislauf	Döttingen				
Mo.08.04.19	Kugel Ballweit Speer Weit	Döttingen				
Mi.10.04.19	Ausdauer Tech. Cross Spiele	Döttingen				
Mi.10.04.19	1000er Cup Wettkampf	Baden				
Fr.12.04.19	Kitu Beweglichkeit	Döttingen				
Sa.14.04.19	Bis 20.04 Trainingslager Tenero	Tenero				
Mi.24.04.19	Spiele Locker Vorbereitung WK	Döttingen				
Fr.26.04.19	Kitu Spiele	Döttingen				
Sa.27.04.19	Ausdauer Tech. Cross Spiele	Döttingen				
Mo.29.04.19	Technik ev. Schwimmen in Dö.	Tegerfelden				